

# Halbjahresprogramm 2025

Ökumenische Seniorenkommission Sennwald

**Seniorenachmittage**, Beginn 14 Uhr

Es steht ein **Fahrdienst** zur Verfügung.

Hans Rüdüsühli, Frümsen, 081 757 19 96 oder 079 439 05 30

**Mittwoch, 12. Februar**                      **Altersheim Forstegg**

**Musikfreunde Gams:** Musikalische Unterhaltung

**Mittwoch, 12. März**                              **Kirchgemeindehaus Salez**

**Vortrag Rheumaliga:** Gelenke bewegen, Stürze vermeiden

**Mittwoch, 9. April**                              **Kirchgemeinderaum Sax**

**Diakon Ruedi Eggenberger:** Gedanken zur Passionszeit

**Mittwoch, 14. Mai**                              **Antoniusstübli Sennwald**

**Samariterverein Sennwald:** Mit dem "Wisbachtrio"

**Vorschau:** Seniorenreise, Donnerstag, 18. September



**Kontakte ökumenische Seniorenkommission**

**Evangelisch:** Ruedi Eggenberger, 081 757 11 70,  
ruedi.eggenbergerb@ref-sennwald.ch

**Katholisch:** Marco Zanetti, 076 464 32 64,  
marco.zanetti@kathsennwald.ch

**Mittagstisch Salez-Haag**, mittwochs

Verantwortlich: Gabriela Heeb, 078 816 43 79

**11.30 Uhr, Rest. Kreuz, Haag**                      **12 Uhr, Altersheim Forstegg**

8. Januar

2. April

5. Februar

7. Mai

5. März

4. Juni

**Mittagstisch Sax**, donnerstags

11.30 Uhr, Restaurant Schlössli, Sax

Verantwortlich: Ida Bernegger Hagmann, 081 757 27 13

09. Januar

10. April

13. Februar

08. Mai

13. März

12. Juni

**Mittagstisch Sennwald**, donnerstags

11.30 Uhr, Restaurant Schäfli, Sennwald

Verantwortlich: Marlis Heeb, 076 415 85 65

30. Januar

24. April

20. Februar

22. Mai

27. März

26. Juni