



# Forum Werdenberg

03/2025

## Seelsorgeeinheit Werdenberg

Wartau | Sevelen | Buchs-Grabs  
Gams | Sennwald  
[kathwerdenberg.ch](http://kathwerdenberg.ch)

### Pfarreien

Pfarramt Wartau	081 783 11 73
Pfarramt Sevelen	081 785 27 52
Pfarramt Buchs-Grabs	081 750 60 50
Pfarramt Gams	081 771 11 44
Pfarramt Sennwald	081 740 44 33

### Pastoralteam

Pfarrer:

Erich Guntli 081 750 60 50

Kaplan:

Br. Rakesh Kumar Merugu 076 263 97 07

Diakone:

Richard Burki 081 783 11 73

Carsten Wolfers 081 785 27 52

Seelsorger/innen:

Carolin Anett Brändle 081 740 65 08

Knut Fiedler 0043 670 550 89 19

Ottmar Hetzel 081 750 60 53

Günter Schatzmann 081 740 44 33

Karl Anton Wohlwend 081 771 67 75

Spitalseelsorgerin:

Ulrike Wolitz 081 750 60 55

Religionspädagoge:

Raymund Disler 079 771 57 54

Katechetin:

Monika Abellas 081 771 23 21

Jugendarbeiter:

Igor Mlaker 079 263 66 77

Sekretariat und Redaktion

Pfarrforum:

Claudia Greuter 081 750 60 50

### Migrationsseelsorge

Missione Cattolica Italiana 00423 232 29 22

Fra Zlatko Ćorić 079 405 36 23

Pater Mauricio De Boni 079 330 06 44

### Impressum

Pfarrforum: Der Innenteil «Forum Werdenberg» ist eine Beilage zum Pfarrforum und erscheint 12-mal jährlich.

Produktion: Galledia Rheintal, 9470 Buchs Verlag und Redaktion der Mantelpublikation Pfarrforum: Verein Pfarrblatt im Bistum St. Gallen, Webergasse 9, Postfach, 9004 St. Gallen

## Ein starkes Zeichen

Es gibt Momente im Leben, die verändern so ziemlich alles, was einmal da war:

Die Bekanntschaft eines besonderen Menschen, die Geburt eines Kindes, der Verlust eines Freundes. Es gibt viele verschiedene solch einschneidende Erlebnisse. Eines haben sie aber gemein: Das Vorher unterscheidet sich massiv von dem Danach!

Genauso einschneidend ist ein Tag im Verlauf des Kirchenjahres, der leider immer mehr ein Schattendasein fristet: der Aschermittwoch! Mit diesem Tag vollzieht sich eine fundamentale Wende. Schweifte unser Blick davor doch gerne zurück in die noch greifbar nahe Weihnachtszeit mit der lieblichen Botschaft von Gott, der in diesem kleinen, wehrlosen Kind Mensch geworden ist: Jesus als Kind in der Krippe; ein Geschenk Gottes, das der Weihnachtsfreude zugrunde liegt. Viel Symbolik und viel äusserlich wahrnehmbare Sinnlichkeit prägen diese Zeit.

Und dann kommt der grosse Einschnitt. Ein Daumen voll Asche läutet einen fundamentalen Perspektivenwechsel ein, der es in sich hat. Unser Blick löst sich vom Kind in der Krippe und folgt nun dem inzwischen erwachsenen Jesus auf seinem letzten Weg nach Jerusalem bis hin ans Kreuz – und über das Kreuz hinaus bis zum Ostermorgen. Dieser neue Blick auf Jesus lässt uns nicht ungerührt und stimmt uns nachdenklich: Sind wir mit Blick auf Jesus noch auf dem richtigen Lebensweg? Können wir unseren Lebensstil verantworten – vor uns selbst, vor den anderen, vor Gott? Was können wir ändern, damit alle Menschen das «Leben in Fülle» spüren, das Jesus verheissen hat?

Im Gottesdienst an Aschermittwoch wird dieser Perspektivenwechsel begleitet von einem ganz starken Zeichen: Asche!

Die Asche steht einerseits für unsere Endlichkeit: Wir haben nicht unendlich lange Zeit auf dieser Welt; irgendwann werden auch wir diese Welt verlassen müssen.

Die Asche steht aber auch für Fruchtbarkeit: Es gibt wohl kaum eine fruchtbarere Erde als Asche. Diese Erde steht für unsere Hoffnung, dass noch nichts verloren ist und Umkehr immer möglich ist. Fruchtbarer Boden wäre auf jeden Fall da, wir müssen uns nur dafür entscheiden.

Sind wir bereit dafür?

*Gesegnete Fastenzeit!  
Richard Burki, Diakon*



# Aus der Seelsorgeeinheit

## Sekretariat der Seelsorgeeinheit

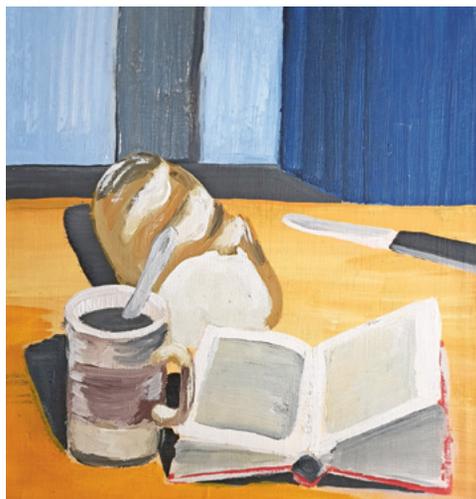
Claudia Greuter  
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs  
081 750 60 50  
c.greuter@kathbuchs.ch

## Pfarrer

Erich Guntli  
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs  
081 750 60 50  
e.guntli@kathbuchs.ch

## Kaplan

Br. Rakesh Kumar Merugu  
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs  
076 263 97 07  
merugu.rakesh@gmail.com



## Was brauche ich heute

Unser tägliches Brot gib uns heute.  
So bete ich täglich.  
Am frühen Morgen,  
brauche ich aber  
erst einmal einen Kaffee  
zum Brot,  
damit ich beten kann.  
Wenn die Reihenfolge nicht stimmt,  
bringe ich den Tag nicht auf die Reihe.  
Solange ich auf Erden lebe,  
muss ich mit der Natur,  
und nicht gegen die Natur leben.  
Das gilt auch für die Fastenzeit.

*Erich Guntli, Pfarrer*

## News zum Kirchlichen Sozialdienst (KSD)

Neun Jahre sind es her, als die Tür des kirchlichen Sozialdienstes im Zentrum Neuhof in Buchs zum ersten Mal geöffnet wurde. Wie erhofft, entwickelte sich diese überregionale Anlaufstelle für armutsbetroffene Menschen durch die Mithilfe von Caritas St.Gallen zu einer Erfolgsgeschichte: Projekte wurden realisiert, Beratungen angeboten und Nothilfe geleistet.

Eng mit diesem Erfolg verbunden ist natürlich «das Gesicht» der langjährigen Stelleninhaberin Snježana Gajski. Ihr ist es hauptsächlich zu verdanken, dass der KSD aus dem Leistungskatalog der Seelsorgeeinheit Werdenberg nicht mehr wegzudenken ist und eine wichtige Anlaufstelle für armutsbetroffene Personen aus der Region geworden ist. Des-

halb ist es für uns in erster Linie bedauerlich, dass Snježana Gajski entschieden hat, «ihre Zelte» in Buchs abzubauen und eine neue berufliche Herausforderung anzunehmen. Zurück bleibt aber auch das Gefühl grossen Dankes für all das Geleistete an Snježana, verbunden mit den besten Wünschen für ihren Start an ihrem neuen Arbeitsplatz!



Der Weggang von Snježana Gajski bedeutet zum Glück nicht gleichzeitig das Ende unseres KSD. Die Suche nach einer Nachfolge läuft auf Hochtouren und wir hoffen, dass wir spätestens im Sommer die Tore wieder öffnen können. In der Zwischenzeit bleibt das Büro des KSD im Zentrum Neuhof geschlossen. Bei dringenden Anliegen wenden Sie sich bitte an die sozialen Dienste Werdenberg, die Caritas-Stelle in Sargans oder an die Pfarrämter.

*Richard Burki, Mitglied der Steuergruppe KSD*

## Den verantwortlichen Umgang mit der Erde fördern

In diesem Jahr unterstützt die Seelsorgeeinheit Werdenberg ein Projekt der Fastenaktion in Kolumbien.

Während Jahrzehnten litt Kolumbien unter einem internen Konflikt. Mehr als acht Millionen Menschen wurden gewaltsam vertrieben. Fastenaktion unterstützt nun Familien, ihre Lebensgrundlagen zu sichern.

Seit 2016 besteht in Kolumbien ein Friedensabkommen zwischen Regierung und Farc-Rebellen. Die Umsetzung des Abkommens verlief

bisher stockend. Die Regierung förderte weiter Grossplantagen und den Abbau von Bodenschätzen, da sie sich davon wirtschaftliches Wachstum erhoffte. Dies geschah auf Kosten der Kleinbäuerinnen und Kleinbauern, die ihren Zugang zu Land oder Wasserquellen verloren.

Die Corporación Grupo Semillas unterstützt im Cauca und in Tolima indigene, afrokolumbianische und bäuerliche Organisationen. Dies zum Schutz und zur lokalen Kontrolle des Bodens, der Bodenschätze, der biologischen Vielfalt sowie hinsichtlich nachhaltiger Produktionsmethoden in Landwirtschaft und Ernährungssouveränität. Zu diesem Zweck macht die Organisation politische Arbeit auf nationaler Ebene in der Regierung.

In den Regionen des Südens gibt es besorgniserregende Indikatoren für weit verbreitete Armut. Klimawandel, Wüstenbildung sowie Bergbau- und Energieprojekte führen dazu, dass die Gemeinden mit Wasserknappheit konfrontiert sind.

## Einheimisches Saatgut verbessert die Ernährungssicherheit

Zugang zu und die Verfügbarkeit von gesunden, selbst angebauten Lebensmitteln zu verbessern, steht im Zentrum der Projektarbeit von Grupo Semillas. Durch die Verwendung von einheimischem Saatgut, agrarökologischen Anbaumethoden und mithilfe von Risikominderung, um der Klimaerwärmung entgegenzuhalten, können die Menschen ihre Ernährung sichern. Gleichzeitig werden die Rechte der Bäuerinnen und Bauern, der Schutz des Wassers, die Pflege und Erhaltung von Saatgut und Böden sowie die Entwicklung eines gemeinschaftlichen Energiekonzeptes gefördert.

# Aus der Seelsorgeeinheit

## Firmung

Raymund Disler  
Begegnungszentrum Gallus  
Unterdorfstrasse 11 | 9472 Grabs  
081 771 24 04 | 079 771 57 54  
r.disler@kathbuchs.ch

## Aschermittwoch, 5. März, 19 Uhr

Mit dem Aschermittwoch beginnt die österliche Busszeit. So heisst die offizielle Bezeichnung. Es ist die Zeit der Umkehr, der Erneuerung an Geist und Leib. Als Einstimmung auf diese Zeit finden in Azmoos, Sevelen, Buchs, Gams, Sennwald Gottesdienste statt. Nach alter Tradition wird Asche auf das Haupt gelegt. Es ist ein Zeichen der Erinnerung, wie vergänglich alles ist.

In Grabs wird ein ökumenisches Abendgebet abgehalten.

## Wunderbar geschaffen

Weltgebetstag am Freitag, 7. März  
Die Cookinseln befinden sich, von der Schweiz aus gesehen, auf der anderen Seite der Erde, wo der Tag elf Stunden später beginnt als bei uns, genauer: im sogenannten Polynesischen Dreieck im süd-pazifischen Ozean. Die 15 Inseln verteilen sich über eine Meeresfläche von über 2 Millionen km<sup>2</sup>.

Der Tourismus hat eine grosse wirtschaftliche Bedeutung. Zu den grössten Attraktionen gehören Korallenriffe, Atolle, Lagunenstrände und Vulkangipfel. Auch kulturelle Veranstaltungen gehören dazu.



## Jugendarbeiter

Igor Mlaker  
Begegnungszentrum Gallus  
Unterdorfstrasse 11 | 9472 Grabs  
079 263 66 77  
igor.mlaker@kathwerdenberg.ch

So verwundert es nicht, dass das farbenfrohe Titelbild zur Weltgebetstags-Liturgie 2025 aussieht wie eine Einladung zu paradiesischen Ferien: Die Cookinseln sind «wunderbar geschaffen».

Im Psalm 139 heisst es in Vers 14: «Du hast mich wunderbar geschaffen». Für die Verfasserinnen der Liturgie bedeutet das auch, dass Gott uns kennt, sich fürsorglich um uns kümmert und immer bei uns ist.

Der Weltgebetstag in der Seelsorgeeinheit Werdenberg wird gefeiert in Azmoos, Sevelen, Buchs und Sennwald → Pfarreien

## «Orthodox. Klangvoll. Anders»

Gastkonzert Oda a Capella  
Freitag, 14. März, 20 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche Buchs → S. 8

## Fastenwoche 2025

Samstag, 15. März, bis Samstag, 22. März, im Pfarreiheim Buchs.

Die täglichen Besinnungen am Abend stehen unter dem Titel «Frieden». Die Fastengruppe trifft sich von Montag bis Freitag, jeweils von 18 bis 19 Uhr, zum meditativen Impuls und zum Erfahrungsaustausch. Dazu wird eine Gemüsebrühe oder ein Tee serviert. Der Seelsorger Ottmar Hetzel begleitet die Gruppe. Anmeldungen bitte an eines der Sekretariate der Seelsorgeeinheit bis Freitag, 14. März. Der Infoabend findet am Donnerstag, 6. März, um 20 Uhr im Pfarreiheim Buchs statt.

## Byzantinische Liturgie

Sonntag, 16. März, 10.30 Uhr  
Herz-Jesu-Kirche Buchs

Es singt der Vorarlberger Johannes-Chrysostomos-Chor.

## Wie sich das Christentum entfalten kann

Am Donnerstag, 27. März, um 20 Uhr ist Marion Küstenmacher zu Gast in der Herz-Jesu-Kirche Buchs. Sie wird ihr Buch «Integrales Christentum. Einübung in eine neue spirituelle Intelligenz» vorstellen, die Fortsetzung des bekannten Buches Gott 9.0, das wir letzten Herbst mit Tilmann Haberer kennengelernt haben.

Annalise Bereiter wird den Vortrag mit Jazzmusik am Flügel untermalen und von einem Bass begleitet werden. Sie sind herzlich eingeladen.

## Gelegenheit zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung

«Pilger der Hoffnung» – das ist der Leitgedanke für das Heilige Jahr 2025. Auf dem Pilgerweg des Lebens braucht es manchmal einen Marschhalt. Wo stehe ich? Wohin gehe ich? Eine Möglichkeit, sich diesen Fragen zu stellen, ist das Sakrament der Versöhnung, die Beichte.

Jeweils am Freitag ab 14. März von 18 bis 18.40 Uhr ist Gelegenheit, in Buchs das Sakrament der Versöhnung zu empfangen; zusätzlich besteht am Karfreitag, 18. April, um 17 Uhr Gelegenheit zur Beichte. Weitere Beichttermine können telefonisch abgemacht werden.

Ausserdem besteht an vielen Wallfahrtsorten, z.B. in Einsiedeln, die Gelegenheit, das Sakrament der Versöhnung zu empfangen.

## Jugendliche – Junge Erwachsene Firmung 18+ «Ja-Gottesdienste» in den Pfarreien

Am Wochenende vom 22./23. März finden die «Ja-Gottesdienste» der Firmanden 2025 in den Pfarreien statt.

Treffpunkt Samstag, 22. März:

Firmanden Azmoos, 17.30 Uhr, Pfarreisäli

Firmanden Grabs, 17.30 Uhr,

Begegnungszentrum Gallus

Treffpunkt Sonntag, 23. März:

Firmanden Sevelen, 8.30 Uhr,

Bruder-Klaus-Kirche

Firmanden Buchs, 10 Uhr, Herz-Jesu-Kirche

Firmanden Gams, 8.30 Uhr, St. Michaelskirche

Firmanden Sennwald, 10 Uhr, Antoniuskirche

Das Firmteam freut sich über viele

Gottesdienstbesucher\*innen.

## Pfarrsekretariat

Sonja Oberer  
Poststrasse 27 | 9478 Azmoos  
081 783 11 73  
pfarramt@kathwartau.ch  
Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 11.30  
www.kathwerdenberg.ch/wartau

## Aktuell

### Weltgebetstag Cookinseln

«Wunderbar geschaffen»  
Freitag, 7. März, 20 Uhr im Pfarreiheim.

### Fastenaktion – Projekt Kolumbien

Wir unterstützen in diesem Jahr das Projekt Kolumbien.

Flyer zum Mitnehmen sowie Fastenkalender liegen im Vorraum der Kirche bereit.

### Aschermittwoch und Fastenmeditation



### Meine Seele ist stille zu Gott, der mir hilft. (Psalm 62,2)

Christliche Meditation kann in vielfältigen Formen ausgeübt werden; doch egal, ob sie als Schreib-, Natur- oder Bildmeditation praktiziert wird oder in einer weiteren Weise ihren Ausdruck findet, der Kern bleibt derselbe: Es geht um eine bewusste, auf Gott ausgerichtete Unterbrechung unseres Alltags, unseres pausenlosen Stroms an Gedanken, Gefühlen, Sorgen aller Art. Es geht darum, einen Schritt zurückzutreten, innezuhalten und in der vertrauensvollen Hingabe unserer selbst an Gott die heilsame Erfahrung zu machen, die der obige Psalm verspricht: Gott hilft. Er hilft, neue Kraft zu gewinnen, Achtsamkeit und Liebesfähigkeit zu erlangen und zu innerem Frieden zu finden.

Bereits zum dritten Mal nehmen wir in unserer Pfarrei die Fastenzeit zum Anlass, uns in einer vertrauten Runde wöchentlich zu einer Meditation zu treffen. Diese besteht darin, nach einem Fastentag (auf freiwilliger Basis) in

## Pfarrbeauftragter

Diakon Richard Burki  
Poststrasse 27 | 9478 Azmoos  
081 783 11 73  
richard.burki@kathwartau.ch

klösterlicher Tradition schweigend einen Teller Suppe zu essen und anschliessend, durch einige Gedankenimpulse und leichte Körper- und Atemübungen sanft geführt, in eine stille Meditation einzutreten – in der Hoffnung, wenn «meine Seele stille wird zu Gott», Gott zu begegnen und seine Nähe und Hilfe zu erfahren.

Wer an den diesjährigen Meditationsabenden Interesse hat, ist herzlich eingeladen, sich im Anschluss an den Aschermittwochsgottesdienst vom 5. März um 19 Uhr bei einem kurzen Treffen im Pfarreiheim weiter zu informieren bzw. eigene Gedanken und Wünsche zur Gestaltung einzubringen.

Die Meditationen finden jeweils an den Mittwochabenden in der Fastenzeit (12./19./26. März und 2./9./16. April) um 19 Uhr im Pfarreiheim statt und dauern ungefähr anderthalb Stunden. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### Ja-Gottesdienst Firmung 2025 – Vorstellung Firmanden\*innen

Samstag, 22. März,  
18 Uhr, St.-Augustinus-Kirche

Im November 2024 war der Startschuss für den Firmweg und das Ziel des Weges ist klar: das Sakrament der Firmung am 21. Juni in Buchs oder Gams.

Erfreulicherweise sind auch dieses Jahr zwei junge Wartauer Erwachsene mit dabei: Diese zwei machen nun vor ihrem grossen Ziel einen Zwischenhalt in unserer Kirche. Im traditionellen Ja-Gottesdienst stellen sich «unser» Firmand und «unsere» Firmandin der Gemeinde vor. Im Anschluss gibt es bei einem Apéro auch noch die Möglichkeit, persönlich miteinander in Kontakt zu treten.

*Herzliche Einladung an alle!*

### Tauferinnerung der Erstkommunionkinder

Freitag, 28. März, 19 Uhr, Tauferinnerungsfeier  
«Gut ausgerüstet, geführt und gestärkt!»

### Kirchgemeindeversammlung

Samstag, 5. April, 19 Uhr, Pfarreiheim

## Heilpädagogisches Zentrum (HPZ) Trübbach

Silvia Dietschi  
Seidenbaum 5 | 9477 Trübbach  
078 683 64 77  
silvia.dietschi@kathwerdenberg.ch

## Kurse & Angebote

www.frauenverein-wartau.ch

### Frauentreff

jeden 1. Montag, 13.30 Uhr,  
ev. Kirchgemeindehaus, Gretschins.  
Bethli Zogg, 081 783 19 77

### Spielenachmittag

Jeden 1. Montag, 14 Uhr,  
ev. Kirchgemeindehaus, Azmoos.  
Infos: Ingrid Heinemeyer, 081 783 10 89

### Mittagsclub

Jeden 2. Dienstag, 12 Uhr,  
ev. Kirchgemeindehaus, Azmoos.  
Sabine Pipping, 081 783 35 87

### Mintegra-Frauentreff für fremdsprachige Frauen – Konversation über das Alltagsleben in der Schweiz

Jeden Schulmittwoch, 9.15–10.45 Uhr,  
ev. Kirchgemeindehaus, 1. Stock, Azmoos  
Ingrid Berger, 079 565 06 21

## Gedächtnis

### Am Sonntag, 30. März, 9 Uhr

Antonio Leone, Trübbach (1. Jahreshgedächtnis)

## Aus der Pfarreichronik

### Verstorben

#### Am 11. Januar

Sabrina Lillge, Trübbach  
Der Herr schenke ihr Licht und Freude bei IHM, den Angehörigen und Freunden Trost und Kraft.



*Friedensgebet*

## Für den Terminkalender

- Wortgottesfeier mit ökum. Kirchenchor Wartau  
Sa 19. April, 21 Uhr

# Pfarrei Bruder Klaus – Sevelen

## Pfarreibeauftragter

Diakon Carsten Wolfers  
Bahnhofstrasse 32 | 9475 Sevelen  
081 785 27 52  
carsten.wolfers@kathwerdenberg.ch  
Di, Fr 09.00 – 12.00

## Pfarreisekretariat

S. Pfarramt Buchs-Grabs | 081 750 60 50  
Mo – Fr 08.30 – 11.30, 13.30 – 16.00  
www.kathwerdenberg.ch/sevelen

## Kürzlich ...



war ich im Theater, oben in Chur. Auf der kleinen Bühne wurde ein lustiges, wunderbares Stück gespielt, und oftmals musste ich lachen. Manches Mal war ich fasziniert von tiefsinnigen Dialogen. Erstaunt hat mich vor allem die Darstellkunst. Mit nur vier Schauspieler\*innen und wenig Requisiten haben sie es sehr gut geschafft, all die verschiedenen Personen darzustellen. Das könnte ich nie. Ich bin mir immer komisch vorgekommen, mich zu verkleiden. Mir eine Maske anlegen mochte ich nicht, aller Faszination zum Trotz. Insofern habe ich gerade im Karneval den Aschermittwoch herbeigesehnt: endlich bloss ich sein, kein Verbiegen oder so tun als ob. Also hat alles seine Zeit: das faszinierende Theater wie der Ernst des Lebens, das Schlüpfen in Rollen wie die Einkehr bei sich selbst, das Komische und das Normale. Gebe Gott uns solche Balance in diesem März wie in unserer Seele!

*Alles Gute & Gottes Segen,  
Carsten Wolfers, Diakon*

## Aschermittwoch

Mit dem Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit als Vorbereitung auf Ostern. Er gilt den Erwachsenen und Gesunden als Fast- und Abstinenztag. Als äusseres Zeichen, dass wir Menschen eben oft «wie Staub» sind und doch von Jesus Christus erlöst, lassen wir uns im Gottesdienst am 5. März um 19 Uhr ein Kreuz aus Asche auf die Stirn zeichnen.

## Weltgebetstag

Am Freitag, 7. März, um 19 Uhr im evangelischen Pfarrhaus. Diesjährig mit Glaubenszeugnissen von Frauen von den Cookinseln. Mit ihren Worten wird ein gemeinsames Gebet vor Gott gebracht.

## Ökumenischer Suppentag

Am Sonntag, 9. März, um 10.30 Uhr im Saal Drei Könige. Damit wird die Fastenzeit eingeleitet und zugleich ein Zeichen der Zurückhaltung gesetzt, indem wir «nur» Suppe essen, und auch ein Zeichen des Miteinanders, indem wir unsere Suppe gemeinsam auslöffeln. Die ökumenische Kampagne steht dieses Jahr unter dem Motto «Hunger frisst Zukunft». Während Gottesdienst und Suppenessen gibt es hinten im Saal eine Spielecke für unsere Jüngsten.

## Chinderfiir

Am Samstag, 22. März, um 9.30 Uhr in der evangelischen Kirche. Gemeinsam singen, zuhören, erzählen und einfach zusammen sein. Für Kinder ab 1 Jahr in Begleitung eines Erwachsenen.

## Ja zur Firmung

Im Gottesdienst am Sonntag, 23. März, um 9 Uhr drücken Firmanden ihr Ja zu ihrem Glauben aus. Für sie ist das ein Schritt hin zu der anstehenden Firmung, für uns als Pfarrei eine Anregung, sich selbst wieder stärker vom Heiligen Geist inspirieren und überraschen zu lassen.

## Kurse & Angebote

### Krabbelgruppe «Wichelstübli»

Der Krabbeltreff für die Kleinsten in der Pfarrei! Für Kinder bis drei Jahre und ihre Geschwister sowie eine Begleitperson. Wöchentliche Treffen jeweils am Mittwochmorgen ab 9 Uhr im Stübli. In dieser Zeit wird gespielt und gesungen. Eine gute Gelegenheit, um miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Kaffee zu trinken. Für die älteren Kinder werden Spiel- und Bastelmöglichkeiten angeboten. Kontakt: Rita Meier, 081 785 28 55.

### Frauentreff

Bienvenue, benvenidas, dobordosli: Informationen zum Alltagsleben in der Schweiz erhalten, Deutsch sprechen, andere Frauen treffen. Alle interessierten Frauen sind eingeladen, jeweils am Donnerstagvormittag ab 9 Uhr im Stübli. Auch Kinder sind willkommen. Kontakt: Esther Dütschler, 081 756 01 92.

## Kirchenopfer

### So 15.12.2024

River of Hope Fr. 85.–

### Sa 21.12.2024

Zufluchtshaus für Mädchen in Not in Guinea Fr. 92.50

### Di 24.12.2024

Kinderspital Bethlehem Fr. 546.95

### So 29.12.2024

Verein «Les Amis des Enfants de Bethléem» Fr. 155.–

### Mi 01.01.2025

Epiphaniekollekte Fr. 75.–

## Aus der Pfarreichronik

### Verstorben

Am 13. Januar  
Maria Theresia Schlegel, Churerstrasse, Buchs  
Der Herr schenke ihr Licht und Freude bei IHM, den Angehörigen und Freunden Trost und Kraft.

## Für den Terminkalender

- Kirchbürgerversammlung  
Mi 2. April, 20 Uhr
- Versöhnungsfeier  
Fr 4. April, 19 Uhr
- Hochfest Ostern  
So 20. April, 9 Uhr

**8. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte: Schweiz. Hilfe für Mutter und Kind  
**So 02.03. 09.00** Wortgottesfeier (KF)

**Aschermittwoch**

Mi 05.03. **19.00** Wortgottesfeier  
 Do 06.03. **10.00** Ökum. Andacht  
 (Betagtenheim)  
 Fr 07.03. **20.00** Weltgebetstag  
 (Pfarreiheim)

**1. Fastensonntag**

Kollekte: Kapuzinerkloster Mels  
**Sa 08.03. 18.00** Messfeier (RK)

**2. Fastensonntag**

Kollekte: Gassenküche Pater Lukas Nowak  
**So 16.03. 09.00** Messfeier (EG)  
 Do 20.03. **10.00** Ökum. Andacht  
 (Betagtenheim)

**3. Fastensonntag**

Kollekte: Kinder- und Jugendhilfe Sargans  
**Sa 22.03. 18.00** Messfeier (CB/RK)

**4. Fastensonntag**

Kollekte: Babété  
**So 30.03. 09.00** Wortgottesfeier (CW)

**8. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte: Brücke zum Süden – le Pont  
**Sa 01.03. 18.00** Wortgottesfeier (KF)

**Aschermittwoch**

Mi 05.03. **19.00** Wortgottesfeier  
 Fr 07.03. **16.00** Andacht (Altersheim)  
**19.00** Weltgebetstag  
 (ev. Pfarrhaus)

**1. Fastensonntag**

Kollekte: Fastenaktion/HEKS Brot für alle  
**So 09.03. 10.30** Ökum. Gottesdienst  
 (Dreikönigssaal),  
 anschl. Suppenzmittag  
**11.00** Portug. Messfeier  
 Fr 14.03. **16.00** Andacht (Altersheim)

**2. Fastensonntag**

Kollekte: 143 Die Dargebotene Hand  
**Sa 15.03. 18.00** Wortgottesfeier (CW)  
 Fr 21.03. **16.00** Andacht (Altersheim)  
 Sa 22.03. **09.30** Chinderfiir

**3. Fastensonntag**

Kollekte: Kinder- und Jugendhilfe Sargans  
**So 23.03. 09.00** Messfeier (RK)  
**11.00** Portug. Messfeier  
 Fr 28.03. **16.00** Andacht (Altersheim)

**4. Fastensonntag**

Kollekte: Propstei St. Gerold  
**Sa 29.03. 18.00** Wortgottesfeier (CW)

**8. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte: Brücke zum Süden – le Pont  
**So 02.03. 10.30** Wortgottesfeier (OH)  
**12.15** Kroat. Messfeier  
 Di 04.03. **09.00** Messfeier

**Aschermittwoch**

Mi 05.03. **19.00** Messfeier  
 Fr 07.03. **18.00** Weltgebetstag  
 (Pfarreiheim)

**1. Fastensonntag**

Kollekte: Fastenaktion/HEKS Brot für alle  
**So 09.03. 10.30** Ökum. Gottesdienst  
**10.30** Ökum. KIGO  
**12.15** Kroat. Messfeier  
 Di 11.03. **09.00** Messfeier  
 Fr 14.03. **19.00** Messfeier

**2. Fastensonntag**

Kollekte: 143 Die Dargebotene Hand  
**Sa 15.03. 18.00** Versöhnungsfeier  
**So 16.03. 10.30** Byzantinische Liturgie  
 (Imre Kišizky/EG)  
**12.15** Kroat. Messfeier  
 Di 18.03. **09.00** Messfeier  
 Fr 21.03. **16.00** Messfeier  
 (Haus Wieden)  
**19.00** Messfeier

**3. Fastensonntag**

Kollekte: Kinder- und Jugendhilfe Sargans  
**So 23.03. 10.30** Messfeier (RK)  
**12.15** Kroat. Messfeier  
 Di 25.03. **09.00** Messfeier  
 Fr 28.03. **19.00** Messfeier

**4. Fastensonntag**

Kollekte: Propstei St. Gerold  
**So 30.03. 09.00** Ital. Messfeier (EG)  
**10.30** Wortgottesfeier (CW)  
**12.15** Kroat. Messfeier

**Chinderfiir**

Mittwoch, 26. März, 9.30 Uhr,  
 anschliessend Znüni.  
 Miir singend, spielend, fierend,  
 lachend zäme und losend Gschichtä.

**Taizé-Gebet**

Freitag, 21. März, 19 Uhr,  
 mit Musik, Bibellesung und Gebet.

**Rosenkranzgebete****Donnerstags 18.30**

Herz-Jesu-Kirche  
**Beichtgelegenheit**  
 Freitag, 14./21. und 28. März,  
 18–18.40 Uhr

**8. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte: Brücke zum Süden – le Pont  
**So 02.03. 08.45** Messfeier (EG)

**Aschermittwoch**

Mi 05.03. **19.00** Ökum. Abendgebet  
 (Gallus)  
 Fr 07.03. **15.45** Messfeier (Stütlihus)

**1. Fastensonntag**

Kollekte: Fastenaktion

**Sa 08.03. 18.00** Wortgottesfeier (OH)  
 Mi 12.03. **19.00** Messfeier  
 Fr 14.03. **10.00** Messfeier (Pflegeheim)

**2. Fastensonntag**

Kollekte: 143 Die Dargebotene Hand

**So 16.03. 08.45** Wortgottesfeier (UW)

**3. Fastensonntag**

Kollekte: Kinder- und Jugendhilfe Sargans

**Sa 22.03. 18.00** Messfeier (EG)

**4. Fastensonntag**

Kollekte: Propstei St. Gerold

**So 30.03. 08.45** Wortgottesfeier (GS)

**8. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte: Hunger Projekt Schweiz  
**Sa 01.03. 18.00** Messfeier (EG)

**Aschermittwoch**

Mi 05.03. **19.00** Wortgottesfeier  
 Do 06.03. **09.00** Messfeier  
 Fr 07.03. **15.00** Herz-Jesu-Andacht  
 (Gasenzen)

**1. Fastensonntag**

Kollekte: Fastenaktion/HEKS Brot für alle

**So 09.03. 10.30** Ökum. Familiengottes-  
 dienst (Oase), anschl.  
 Suppenzmittag  
 Do 13.03. **09.00** Messfeier mit FG

**2. Fastensonntag**

Kollekte: Minifest 2025

**Sa 15.03. 18.00** Wortgottesfeier (UW)  
 Mi 19.03. **19.00** Messfeier (Gasenzen)  
 Do 20.03. **09.00** Messfeier  
**19.00** Musik für die Seele

**3. Fastensonntag**

Kollekte: Diakonieverein Werdenberg

**So 23.03. 09.00** Messfeier (CB/EG)  
 Do 27.03. **09.00** Messfeier  
 Fr 28.03. **16.30** Messfeier (Möösli)

**4. Fastensonntag**

Kollekte: Pro Infirmis

**Sa 29.03. 18.00** Messfeier (GS/EG)

**8. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte: Ehe- und Familienberatung

**So 02.03. 10.30** Messfeier (EG), anschl.  
 Pfarreikafi  
 Di 04.03. **19.00** Messfeier entfällt

**Aschermittwoch**

Mi 05.03. **19.00** Wortgottesfeier  
 Fr 07.03. **19.30** Weltgebetstag  
 (Kirchgemeindehaus  
 Salez)

**1. Fastensonntag**

Kollekte: Ansgar Werk

**So 09.03. 10.30** Messfeier (RK)  
 Di 11.03. **19.00** Messfeier  
 Do 13.03. **16.15** Ökum. Andacht  
 (Altersheim Forstegg)

**2. Fastensonntag**

Kollekte: MS Gesellschaft

**So 16.03. 10.30** Wortgottesfeier (UW)  
 Di 18.03. **19.00** Messfeier

**3. Fastensonntag**

Kollekte: Fachstelle Kindsverlust

**So 23.03. 10.30** Messfeier, Vorstellung  
 Firmanden (CB/EG)  
 Di 25.03. **19.00** Messfeier, mit anTONis,  
 anschl. Kirchbürgerver-  
 sammlung  
 Do 27.03. **16.15** Ökum. Andacht  
 (Altersheim Forstegg)

**4. Fastensonntag**

Kollekte: Fastenaktion

**So 30.03. 10.30** Messfeier (GS/EG),  
 anschliessend  
 Suppenzmittag

**Abende im BZ Gallus**

Mittwoch, 19. März, 19 Uhr,  
 Singen mit Stille und Gebet  
 Donnerstag, 27. März, 19 Uhr,  
 Der besondere Gottesdienst

**Rosenkranzgebete**

**Montags 18.00** Gasenzen-Kapelle  
**Sonntags 16.30** Gasenzen-Kapelle

**Fiire mit de Chliine**

Samstag, 1. März, 10 Uhr,  
 Antoniuskirche

# Pfarrei Herz Jesu – Buchs-Grabs

## Pfarreisekretariat

Claudia Greuter | Cäcilia Hutter  
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs  
081 750 60 50  
pfarramt.buchs@kathbuchs.ch

Mo – Fr 08.30 – 11.30, 13.30 – 16.00  
www.kathwerdenberg.ch/buchs-grabs

## Pfarreibeauftragter

Ottmar Hetzel  
Pfrundgutstrasse 5 | 9470 Buchs  
081 750 60 53  
o.hetzel@kathbuchs.ch

## Aktuell

### Herzlich willkommen, Iris Zogg!



Iris Zogg hat von August 2024 bis Januar 2025 ein Praktikum der kirchlichen Sozialarbeit in unserer Herz-Jesu-Pfarrei absolviert. Dabei lernte sie unterschiedliche Arbeitsfelder kennen: Geburtstags- und Altersheim-besuche, den Mittagstisch, die Sternsingeraktion und vieles mehr. Beim Diakonieverein gewann sie Einblicke in der Trauerarbeit, der Lebensmittelabgabe und den Treffpunkt. Auch lernte sie die Caritas der Region kennen, den kirchlichen Sozialdienst Werdenberg (KSD) sowie die Rehaklinik Walenstadtberg.

Nun hat sie sich entschieden, statt eines Studiums der Sozialarbeit direkt in die praktische Arbeit einzusteigen, zu 20 % im Diakonieverein bei der Hospizarbeit in der Wabe (Wachen und Begleiten) und zu 20 % in der Pfarrei Buchs-Grabs als kirchliche Mitarbeiterin. Konkret unter anderem bei den Besuchen älterer und einsamer Menschen und in der Öffentlichkeitsarbeit. Sie wird ab März die Pfarrei auf Instagram betreuen und so den Kontakt zur jüngeren Generation suchen.

Nach Liliane Loosli setzen wir mit Iris Zogg ein weiteres Zeichen in Richtung kirchliche Mitarbeit und sprechen mit ihr auch eine jüngere Generation an. Herzlich willkommen, Iris, in deiner neuen Aufgabe und viel Spass mit den Menschen bei uns in deiner Beziehungsarbeit.

Nach Liliane Loosli setzen wir mit Iris Zogg ein weiteres Zeichen in Richtung kirchliche Mitarbeit und sprechen mit ihr auch eine jüngere Generation an. Herzlich willkommen, Iris, in deiner neuen Aufgabe und viel Spass mit den Menschen bei uns in deiner Beziehungsarbeit.

Ottmar Hetzel, Pfarreibeauftragter

### Erneuerung Taufversprechen der Erstkommunionkinder

Sonntag, 2. März, 10.30 Uhr in Buchs  
Samstag, 8. März, 18 Uhr in Grabs

### Ökumenische Friedensgebete Buchs

Mittwoch, 5. März, ev. Kirche  
Mittwoch, 12. März, Herz-Jesu-Kirche  
Mittwoch, 19. März, ev. Kirche  
Mittwoch, 26. März, Herz-Jesu-Kirche  
Jeweils um 12 Uhr

### Ökumenischer Gottesdienst und ökumenischer Kigo zum Beginn der Fastenzeit

Sonntag, 9. März, 10.30 Uhr, Herz-Jesu-Kirche.  
Musikalische Gestaltung: GnussMusig. Anschliessend Suppenzmittag im Pfarreiheim.

### Ökumenische Suppenzmittage in Grabs

Freitag, 14. März und 4. April, im BZ Gallus  
Freitag, 21./28. März und 11. April, im ev. KGH  
jeweils um 12.15 Uhr.

Anmeldungen bitte bis am Donnerstag vor dem jeweiligen Suppenzmittag bei Pfr. J. Bachmann, 081 750 30 52 / 078 709 47 62, john.bachmann@ekgg.ch oder beim Pfarreisekretariat, 081 750 60 50, pfarramt.buchs@kathbuchs.ch.

### Hunger frisst Zukunft

Im beiliegenden Fastenkalender finden Sie jeden Tag einen neuen Impuls zu den Themen Hunger und Nahrung. Die inspirierenden Zitate, die Geschichten aus dem Globalen Süden und die Tipps gegen Lebensmittelverschwendung eignen sich perfekt für die Fastenzeit. Wir hoffen, der Kalender motiviert Sie, unser tägliches Brot aus einer etwas anderen Sicht zu betrachten.

Herzlichen Dank, dass Sie sich mit uns für eine Welt ohne Hunger engagieren – nur gemeinsam können wir allen Menschen eine Zukunft ermöglichen.

### «Orthodox. Klangvoll. Anders»

Freitag, 14. März, 20 Uhr, Herz-Jesu-Kirche.  
Gastkonzert des Männerensembles «Oda a Capella». Die Männer des Ensembles stammen aus der Ukraine, Bulgarien und anderen slawischen Ländern. Programm zur Fastenzeit. Eintritt frei. Kollekte für die Projekt- und Reisekosten des Ensembles.

### Byzantinische Liturgie

Sonntag, 16. März, 10.30 Uhr, Herz-Jesu-Kirche.  
Es singt der Vorarlberger Johannes-Chrysostomos-Chor.

### Versöhnungsweg 4. Klasse

Samstag, 15. März, 18 Uhr,  
Versöhnungsfeier in Buchs

### Vorstellung Firmanden

Samstag, 22. März, 18 Uhr, Grabs  
Sonntag, 23. März, 10.30 Uhr, Buchs

### Wie sich das Christentum entfalten kann

Donnerstag, 27. März, um 20 Uhr ist Marion Küstenmacher zu Gast in der Herz-Jesu-Kirche

→ S. 3

### Information der Fachgruppe Friedhof

Jeweils am 31. März und 30. September werden jegliche Dekorationen, Kerzen, Engelsfiguren etc. auf dem oberen Gemeinschaftsgrab sowie der gesamten Nischenanlage des Friedhofs Buchs aus Platz- und Ordnungsgründen geräumt.

Angehörige haben die Möglichkeit, die abgeräumten Dekorationen während zwei Wochen nach der Räumung auf dem Friedhof Buchs abzuholen. Danach werden noch vorhandene Dekorationen fachgerecht entsorgt.

### Neuer Instagram-Kanal der Herz-Jesu-Pfarrei Buchs-Grabs

Ab März wird die Pfarrei Buchs-Grabs auch auf Instagram präsent sein.

Der Kanal wird mit Ankündigungen, Impulsen zum Glauben, aber auch Eindrücken aus dem Leben der Pfarrei gefüllt.

Wir laden dich herzlich ein, uns auf Instagram unter kath\_buchsgrabs zu folgen und gemeinsam mit uns diese neue Plattform zu entdecken.

### Kirchliche Handlungen im Jahr 2024 von Pfarreiangehörigen:

#### Total Täuflinge:

23, 9 männlich, 14 weiblich.

Taufen in der Pfarrei:

17, 6 männlich, 11 weiblich.

Taufen ausserhalb der Pfarrei:

6, 3 männlich, 3 weiblich.

#### Erstkommunionkinder:

In Buchs: 33, 16 männlich, 17 weiblich.

In Grabs: 14, 8 männlich, 6 weiblich.

#### Firmanden:

Aus Buchs: 5, 4 männlich, 1 weiblich.

Aus Grabs: 6, 3 männlich, 3 weiblich.

#### Hochzeiten:

In Buchs: 1

Auswärts: 3

#### Verstorbene:

49, 24 männlich, 25 weiblich.

Davon Buchs: 35, 18 männlich, 17 weiblich.

Davon Grabs: 14, 6 männlich, 8 weiblich.

# Pfarrei Herz Jesu – Buchs-Grabs

## Ansprechperson

**Begegnungszentrum Gallus**  
Raymund Disler  
Unterdorfstrasse 11 | 9472 Grabs  
081 771 24 04 | 079 771 57 54  
r.disler@kathbuchs.ch

## Agenda

**Mittwoch, 12. März, 14 Uhr**  
Spiel und Spass im Gallus – KFG

**Dienstag, 25. März, 14 Uhr**  
Jassnachmittag – KFG  
Pfarreiheim

**Mittwoch, 26. März, 12 Uhr**  
Christlicher Männerstamm  
Restaurant Schäfli, Grabs

## Kurse & Angebote

**Einübung der Stille in Gemeinschaft**  
Montag, 3. März, 19–21 Uhr, Pfarreiheim.  
Anmeldung bei M. Mirjam Hefti,  
081 325 14 59, mm.hefti@bluewin.ch.

## fraue-ziit

Dienstag, 11./25. März und 8. April,  
Herz-Jesu-Kirche, Buchs  
Dienstag, 18. März und 1./22. April,  
BZ Gallus, Grabs  
Thema: «Osterwege»  
Beginn jeweils um 19 Uhr

## Mittagstisch

Donnerstag, 20. März, 12–13.30 Uhr  
im Pfarreiheim Buchs.  
Kosten: 15 Franken.  
Kinder: pro Altersjahr 1 Franken.  
Anmeldung bis Montag, 17. März,  
beim Pfarreisekretariat Buchs, 081 750 60 50,  
pfarramt.buchs@kathbuchs.ch.

## Lust auf eine kulinarische Reise?

Am Donnerstag, 20. März, findet der KFG-Anlass «Kochen ohne Grenzen» im OZ Grof statt. Mit Migrantinnen wird ein typisches Landesgericht gekocht, welches danach gemeinsam genossen wird.

Anmeldung bei Petra Rohner, 081 771 20 59  
oder petra.rohner@bluewin.ch.

## Kirchenopfer

**So 01.12.2024**  
Universität Freiburg Fr. 512.20  
**So 08.12.2024**  
Solidarität für eine Welt Fr. 1554.45  
**So 15.12.2024**  
River of Hope Fr. 393.80

## Katechetin

Monika Abellas  
Unterdorfstrasse 11 | 9472 Grabs  
081 771 23 21 | 079 630 02 04  
m.abellas@kathbuchs.ch

## So 22.12.2024

Zufluchtshaus für Mädchen in  
Not in Guinea Fr. 375.25

## Di 24.12.2024

Kinderspital Bethlehem Fr. 5468.30

## So 29.12.2024

Verein «Les Amis des  
Enfants de Bethléem» Fr. 1171.20  
(inkl. Rorate)

## Mi 01.01.2025

Epiphaniekollekte Fr. 165.75

## So 05.01.2025

Sternsingerprojekt Fr. 4390.05

## So 12.01.2025

Solidaritätsfonds für Mutter  
und Kind Fr. 452.85

## Gedächtnisse

### Sonntag, 2. März, 8.45 Uhr in Grabs

Ilse Fischer-Mächler

### Sonntag, 2. März, 10.30 Uhr in Buchs

Emilio Suarez Valledor (1. Jahresgedächtnis)  
Paul Büchel

### Sonntag, 23. März, 10.30 Uhr in Buchs

Ida Schöb

### Sonntag, 30. März, 10.30 Uhr in Buchs

Rosa und Renato Tarbelli

## Aus der Pfarreichronik

### Taufe

#### Am 12. Januar in Buchs

Stella Lynn Holjevac  
Wir gratulieren herzlich und wünschen der  
Familie Gottes Segen.

### Verstorben

#### Am 6. Januar

Guido Patrick Vinzens, Unterstudenstrasse,  
Buchs

Hermine Harder, Pflegeheim Werdenberg

#### Am 7. Januar

Maria Eggenberger-Macher, Stütlihus, Grabs

#### Am 17. Januar

Johann Georg (Hansjörg) Eichele,  
Haus Wieden, Buchs

Der Herr schenke ihnen Licht und Freude bei  
IHM, den Angehörigen und Freunden Trost  
und Kraft.

## Für den Terminkalender

- Erstkommunion  
Mo 21. April, 10 Uhr Grabs  
So 27. April, 10 Uhr Buchs



Katholische Kirchgemeinde  
Buchs-Grabs

### Einladung zur Ordentlichen Kirchbürgerversammlung

der Katholischen Kirchgemeinde Buchs-Grabs

**Donnerstag, 3. April 2025, 20.00 Uhr**

im Pfarreisaal des Katholischen Pfarreiheims in 9470 Buchs SG

#### Traktanden:

1. Erfolgsrechnung und Bilanz 2024
2. Bericht und Antrag (1.) der Geschäftsprüfungskommission
3. Budget 2025
4. Antrag (2.) der Geschäftsprüfungskommission
5. Ersatzwahl Geschäftsprüfungskommission
6. Allgemeine Umfrage

Fehlende Stimmausweise und/oder gewünschter Amtsbericht,  
Jahresrechnung 2024, Budget 2025  
können bei der Aktuarin bestellt werden:  
Petra Meierhofer, Pfrundgutstrasse 5, 9470 Buchs.  
p.meierhofer@kathbuchs.ch Tel. 081 750 60 59

Anträge sind schriftlich bis zum 21. März 2025 bei  
Stefan Frey, Präsident des Kirchenverwaltungsrates, einzureichen.

Buchs, 29.01.2025

**Katholischer Kirchenverwaltungsrat**

# Pfarrei St. Michael – Gams

## Pfarreisekretariat

Brigitte Lenherr | Käthy Rey  
Bsetzi 4 | 9473 Gams  
081 771 11 44  
sekretariat.gams@kathwerdenberg.ch

Mo – Fr 08.30 – 11.00  
www.kathwerdenberg.ch/gams

## Pfarreibeauftragter i. P.E.

Karl Anton Wohlwend  
Bsetzi 4 | 9473 Gams  
081 771 67 75 | 077 261 22 04  
karl-anton.wohlwend@kathwerdenberg.ch



## Unterwegs als Pilger der Hoffnung in der Fastenzeit

Papst Franziskus hat das Jahr 2025 unter das Motto «Pilger der Hoffnung» gestellt. In der Fastenzeit möchte ich drei Dimensionen dieses Mottos hervorheben.

Eine erste Dimension ist unser persönlicher Weg in Richtung Ostern. Freudig und hoffnungsvoll dürfen wir durch die Fastenzeit hindurch auf das wichtigste Fest zugehen. An Ostern grüssen sich orthodoxe Christen mit dem Freudenruf «Christus ist auferstanden» und antworten «Christus ist wahrhaft auferstanden, Halleluja». Erinnern wir uns in der Fastenzeit immer wieder an diesen Gruss, damit wir als Pilger der Hoffnung freudig und erwartungsvoll unterwegs sind auf das Osterfest hin.

Die zweite Dimension ist, dass wir auf diesem Weg Richtung Ostern immer wieder anderen Menschen begegnen. Stecken wir jeden Tag eine Person mit unserer Hoffnung, mit unserer Freude und Zuversicht an. Sind wir füreinander da und werden zu Pilgern der Hoffnung für die Menschen um uns.

Und drittens, die Fastenaktion ist dieses Jahr unter das Thema «Hunger frisst Zukunft» gestellt. Auf einer humanitären Reise in Afrika im Oktober 2024 konnte ich hautnah miterleben, was das heisst. Ich bin Menschen begegnet, die von weniger als zwei Franken im Tag unter der absoluten Armutsgrenze leben, Kinder und Erwachsene, denen das Nötigste zum Leben fehlt. Mit einer Spende können wir zu Pilgern der Hoffnung für Menschen im globalen Süden werden.

Diese Dimensionen gehören zusammen. Die wichtigste ist jedoch, dass wir uns Gott öffnen und uns von ihm und der Freude und Hoffnung von Ostern berühren lassen.

Ich wünsche Ihnen eine frohe und hoffnungsvolle Fastenzeit

*Ihr Karl Anton Wohlwend, Seelsorger und Pfarreibeauftragter*

## Aktuell

### Gottesdienst zum Aschermittwoch

Mittwoch, 5. März, 19 Uhr, Wortgottesfeier mit Segnung und Auflegung der Asche.

### Unterlagen Fastenaktion

Die Unterlagen zur diesjährigen Fastenaktion unter dem Motto «Hunger frisst Zukunft» liegen ab Aschermittwoch an folgenden Orten auf: Pfarrkirche, Oase, Claro Weltladen.

Falls Sie die Unterlagen per Post zugestellt wünschen, melden Sie sich bitte beim Pfarreisekretariat: 081 771 11 44, sekretariat.gams@kathwerdenberg.ch.

### Brot zum Teilen

Vom 5. März bis 19. April kann im Volg Gams wieder ein «Brot zum Teilen» gekauft werden. Pro verkauftes Brot kommen 50 Rappen der Kampagne der diesjährigen Fastenaktion und HEKS Brot für alle zugute.

### Weltgebetstag – Cookinseln

Freitag, 7. März  
Feiern zum diesjährigen Weltgebetstag finden in folgenden Pfarreien statt:  
20 Uhr, Pfarreiheim Azmoos  
19 Uhr, ev. Pfarrhaus Sevelen  
18 Uhr, Pfarreiheim Buchs  
19.30 Uhr, Kirchengemeindehaus Salez

## Ökumenischer Familiengottesdienst zum Suppentag

Sonntag, 9. März, 10.30 Uhr, Oase, mitgestaltet von den 6.-Klässlern.  
Ab 11.30 Uhr Suppenzmittag im Mehrzweckraum und Foyer, Oberstufenzentrum Widem, mit Kinderbetreuung.

## Vorstellungsgottesdienst Firmanden

Sonntag, 23. März, 9 Uhr

## Kirchbürgerversammlung

Montag, 31. März, 20 Uhr, Aula Schulhaus Höfli

## Kirchenverwaltungsratmitglied gesucht

Infolge persönlicher Veränderung eines Ratsmitgliedes suchen wir per April 2025 ein neues Kirchenverwaltungsratsmitglied.

Die Ersatzwahl findet an der Kirchbürgerversammlung vom 31. März 2025 statt.

Interessent/-innen melden sich bitte für Informationen beim Präsidenten Arnold Rossi, 079 308 62 88 oder bei Irene Wenk, 079 455 07 32. Der Kirchenverwaltungsrat Gams freut sich über Ihr Interesse an einer lebendigen Kirche Gams.

## Katholischer Kirchenchor Gams

Der Chor singt zur Ostermesse am 20. April, 9 Uhr, Teile aus der Friedensmesse von Lorenz Maierhofer (2015), «Halleluja» von G.F. Händel (1741).

Mitsänger und Mitsängerinnen sind herzlich willkommen!

Proben jeden Donnerstag um 20 Uhr im Mehrzweckraum des Schulhauses Widem. Anmeldung und Auskunft bei Felix Herkert, 071 351 51 50 / 079 364 32 44  
herkertfelix@gmail.com.

# Pfarrei St. Michael – Gams

## Seelsorgerin i. B.E.

Carolin Anett Brändle  
Bsetzi 4 | 9473 Gams  
081 740 65 08 | 077 261 20 50  
carolin.braendle@kathwerdenberg.ch

## Agenda

### Dienstag, 4. März, 11.30 Uhr

Senioren-Mittagstisch und Jass-Nachmittag  
Café Kreuz

### Donnerstag, 13. März, 9 Uhr

Messfeier Frauengemeinschaft  
Thema: «Glück kann man nicht kaufen».

### Freitag, 28. März, 14 Uhr

Strickrunde  
Pfarrhaussäli

## Kurse & Angebote

### Chrabbeltreff

Dienstag, 4./11./18. und 25. März, 9 bis 11 Uhr  
im Pfarrhaussäli. Für Babys und Kleinkinder  
bis vier Jahre in Begleitung einer Bezugsperson.  
Es werden Getränke und ein Znüni angeboten.  
Der Unkostenbeitrag pro Familie beträgt fünf Franken.

Infos bei Treffpunkt Gams, Fabia Mächler,  
079 511 07 09, fabia.maechler@gmx.ch oder  
www.treffpunkt-gams.ch.

### Kinderartikelbörse Frühling/Sommer

Samstag, 8. März, 9–11 Uhr und 13.30–15.30  
Uhr in der Turnhalle, Schulhaus Widem, Gams.  
An der Börse findest du gut erhaltene und  
saubere Kleider, Schuhe, Baby-Zubehör, Autositze,  
Velos und vieles mehr – all dies wartet  
auf eine Weiternutzung. Für das gemütliche  
Zusammensein komm in die Kaffeestube!

Möchtest du etwas verkaufen, dann bestelle  
die Etiketten bei Ursina Rüedi.

Infos/Anmeldung: Ursina Rüedi,  
079 797 50 14, ursina.ruedi@gmail.com.

### claro weltladen Gams

Anlässlich des Frühlingmarktes ist der Laden  
auch am Samstag, 8. März, geöffnet. Nutzen  
Sie die Spezialöffnungszeiten und entdecken  
Sie das vielfältige Angebot!

Reguläre Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag von 9 bis 11.30 Uhr  
claro weltladen gams  
Gasenzenstrasse 18  
9473 Gams  
claro-gams.jimdo.com

## Gedächtnisse

### Samstag, 1. März, 18 Uhr

Albert und Klara Huber-Beck, Matten  
Georg und Margrith Gerber-Hardegger,  
AWH Möösli

Anna Hardegger, Bütz

Ursula Gerber, Gasenzenstrasse

Arnold Hardegger-Frei, Haagerstrasse

### Sonntag, 23. März, 9 Uhr

Rosina Wessner, Mühlstüggli

Hans und Anna Dürr-Lenherr, Afagriststrasse

Cosimo und Antonia Stefanelli-Calo, Gasen-  
zenstrasse

Erwin Kaiser-Bossart, Oberdorf

## Aus der Pfarreichronik

### Verstorben

#### Am 7. Januar

Silvia Greuter, Stütlihus Grabs

#### Am 16. Januar

Ida Oberholzer, AWH Möösli

Der Herr schenke ihnen Licht und Freude bei  
IHM, den Angehörigen und Freunden Trost  
und Kraft.

## Für den Terminkalender

- Kirche Kunterbunt  
So 27. April, 10 Uhr
- Familiefür  
Sa 3. Mai, 9 Uhr
- Erstkommunion  
So 11. Mai, 9.30 Uhr

# Pfarrei St. Antonius – Sennwald

## Pfarreibeauftragter

Günter Schatzmann  
Dornen 24 A | Postfach 102 | 9466 Sennwald  
081 740 44 33  
guenter.schatzmann@kathwerdenberg.ch

## Pfarreisekretariat

S. Pfarramt Gams | 081 771 11 44  
Mo – Fr 08.30 – 11.00  
www.kathwerdenberg.ch/sennwald

## Kirchlicher Mitarbeiter

Marco Zanetti  
Dornen 24 A | Postfach 102 | 9466 Sennwald  
076 464 32 64  
marco.zanetti@kathsennwald.ch

## Aktuell

### Weltgebetstag – Cookinseln

Freitag, 7. März, 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Salez.

«Wunderbar geschaffen» heisst das Thema dieses Abends. Wunderbar geschaffen ist die Natur der 15 Inseln und die insgesamt 15 000 Menschen sind dankbar für ihre eigene Kultur. Herzliche Einladung an alle Interessierten zu diesem besonderen Abend. Nach der Feier werden wiederum landesübliche Häppchen offeriert.

Das ökumenische Weltgebetstags-Team freut sich auf viele Teilnehmer\*innen.

### «Hunger frisst Zukunft» – Ökumenische Kampagne zur Fastenzeit 2025

Die gemeinsame Aktion von Fastenaktion und HEKS priorisiert dieses Jahr unsere Vision einer Welt ohne Hunger, in der das Recht auf eine gesunde Ernährung gesichert ist. Doch die Hungerkrisen im globalen Süden nehmen zu und der Zugang zu genügend gesunder und kulturell angepasster Nahrung wird für die lokalen Gemeinschaften immer schwieriger. Hunger und Unterernährung verhindern, dass Menschen in Würde leben und ihr Potenzial entfalten können. Hunger frisst buchstäblich ihre Aussichten auf eine bessere Zukunft. Im Norden stehen wir daher in der Verantwortung, einen Beitrag zu leisten, um Hungerkrisen zu überwinden.

Die Kampagne dauert vom Aschermittwoch, 5. März, bis Ostersonntag, 20. April. Die Agenda zur Fastenzeit liegt in der Kirche zur Mitnahme auf. Der Gottesdienst zur Fastenaktion wird am Sonntag, 30. März, um 10.30 Uhr in der Antoniuskirche Sennwald gefeiert. Dieses Jahr ist es nicht möglich, den Suppenmittag ökumenisch organisiert durchzuführen. Deshalb findet dieser anschliessend an den Gottesdienst im Antoniusstübli statt.

### Rosenaktion und Brot zum Teilen

Bei der Bäckerei in Frumsen werden am 29. März wieder Rosen für fünf Franken verkauft. Der Erlös geht an Projekte von Fastenaktion/HEKS Brot für alle.

Das «Brot zum Teilen» gibt es im Volg Sax und Sennwald.

### Versöhnungsweg/Erstbeichte für die Viertklässler

Zu unserem Leben gehört, dass wir nicht perfekt sind. Die Beziehung zu Gott und zu unseren Mitmenschen ist manchmal gestört. Doch Gott schenkt uns Vergebung, wenn wir ihn darum bitten. Zum Sakrament der Versöhnung sind speziell die Viertklässler zum ersten Mal eingeladen. Auch ältere Kinder, welche die Erstbeichte verpasst oder sonst das Bedürfnis zum Beichten haben, sind herzlich willkommen.

Der Vorbereitungsabend ist am Freitag, 7. März, von 17.30 bis 19.30 Uhr im Antoniusstübli, der Versöhnungsweg – zusammen mit einer Begleitperson – mit anschliessendem Beichtgespräch findet am Samstag, 15. März, ab 9 Uhr statt.

### Kirchbürgerversammlung

Am 25. März sind Sie herzlich zur Kirchbürgerversammlung eingeladen. Aus erster Hand erhalten Sie Informationen zu unserer Kirchgemeinde. Hier haben Sie die Möglichkeit, alles zu fragen, was Sie interessiert. Ab diesem Jahr verzichten wir auf den Versand der Jahresrechnungen. Die Jahresrechnung ist in gewohnter Form auf unserer Homepage [www.kathsennwald.ch/kirchenverwaltungsrat](http://www.kathsennwald.ch/kirchenverwaltungsrat) einsehbar.

Auf Wunsch wird Ihnen die Jahresrechnung aber gerne in Papierform in Ihren Briefkasten gelegt.

Melden Sie sich dazu bitte bei Renata Eugster, 081 757 11 41 oder [praesidium@kathsennwald.ch](mailto:praesidium@kathsennwald.ch)



Kirchbürgerversammlung

## Agenda

### Mittagstisch

**Mittwoch, 5. März, 11.30 Uhr**

Rest. Kreuz, Haag

**Donnerstag, 13. März, 11.30 Uhr**

Rest. Schlössli Sax

**Donnerstag, 27. März, 11.30 Uhr**

Rest. Schäfli, Sennwald

**Dienstag, 4. März, 14 Uhr**

### Spiel\_Glück

Treff für Geselligkeit und Freude an Gesellschaftsspielen

Antoniusstübli

**Freitag, 7. März, 17.30 Uhr**

### Lernort Kirche – Vorbereitung auf den Versöhnungsweg

Antoniusstübli

**Mittwoch, 12. März, 14 Uhr**

### Ökum. Seniorennachmittag

Ev. Kirchgemeindehaus Salez zum Thema Rheuma und Sturzprävention

**Mittwoch, 19. März, 17–18.30 Uhr**

### Ökum. Trauercafé

Ev. Kirchgemeindehaus Sax zum Thema «Spiel mit ...»

**Samstag, 29. März, 9 Uhr**

### Lernort Kirche – Vorbereitung auf Erstkommunion (Eltern und Kinder)

Antoniusstübli

## Für den Terminkalender

- Spiel\_Glück  
Di 1. April, 14 Uhr
- Fiire mit de Chliine  
Sa 5. April, 10 Uhr, ev. Kirche Salez
- Ökum. Seniorennachmittag  
Mi 9. April, 14 Uhr,  
ev. Kirchgemeindehaus Sax
- Palmbinden  
Sa 12. April, 14 Uhr, Antoniuskirche
- Erstkommunion  
So 27. April, 10.20 Uhr
- Ökum. Trauercafé  
Mi 30. April, 17 Uhr,  
ev. Kirchgemeindehaus Sax